

(3) あなたの環境モラルをチェック

できていると思ったら、各項目の前の・に ○ をつける

あいさつ、規律、約束

- ・朝起きたとき、寝るときや近所の人に会ったときにはあいさつをしている。
- ・ありがとう、さようならを1日2回以上言う。
- ・自分のスリッパやクツをそろえる。
- ・人の部屋に入るときはノックをしてから入る。
- ・目上の人に話しかけるときは、言葉づかいに気をつける。
- ・集合時間など、友だちと約束した時間はきちんと守る。

パートナーシップ・協力・ボランティア

- ・テレビやステレオやピアノの音など、となりの人に迷惑にならないようにしている。
- ・歩行者に迷惑な自転車の止め方はしない。
- ・道や駅でごみの投げ捨てはしない。
- ・家のまわりや公園の掃除をすすんでしている。
- ・電車やバスの中で、お年寄りや体の不自由な人が立っていたら席をゆずる。
- ・養護施設や福祉施設をよく訪ねる。

意欲・探求・忍耐力・創意工夫

- ・友だちといるとき、自分からアイデアを出して行動する。
- ・自然の生態系や社会の仕組みに興味をもっている。
- ・友だちと仲良くしている。
- ・やりはじめたことは途中で投げ出さず、最後までがんばる。
- ・他人の言いなりにならず、自分の考えやアイデアを出す。
- ・木や石などで、クラフト作りをする。

心といのちの教育・健康・やさしさ

- ・ペットを飼うときは、家族の人にまかせきりにしないで、自分でちゃんとめんどうをみている。
- ・飼っているペットはかわいいと思って育てている。
- ・ベランダや玄関、庭の草木の水やりをする。
- ・道ばたの野草や木、生き物など、普段から身近な自然観察をしている。
- ・自然のことに気持ちを向けたり直接ふれあうようにしている。
- ・無農薬野菜など安全な食べ物を食べるようにしている。

空気や水を大切に

- ・歯みがき、洗顔は水道の蛇口じゃくちをしめて行う。
- ・髪を洗う時のシャワーは流しっぱなしにしない。
- ・ジュースや牛乳の飲み残しはしない。
- ・油をふき取ってから食器を洗う。
- ・合成洗剤より石けん系の洗剤を優先して使う。
- ・家庭用の焼却炉しょうきやくろや野原でゴミを燃やさない。

無駄むだをなくそう、省エネルギー

- ・部屋は冷やしすぎず暖めすぎず、冷暖房の時間はできるだけ短くしている。
- ・使っていない照明しょうめい、みていないテレビはこまめに消している。
- ・冷蔵庫の中にもものを入れすぎないようにしている。中の食品をムダにしていない。
- ・冷蔵庫のドアは何度も開け閉めしない。
- ・ふろをわかすとき、冬の水張りは入る直前に、夏の水張りは昼間に行い、家族が続けて入る。
- ・ごはんの食べ残しはしない。

ゴミを減らそう、リサイクル

- ・買い物をするときは買い物袋やかごを持っていき、店から袋をもらわないようにしている。
- ・トイレットペーパーは再生紙のものを使っている。
- ・ゴミの分別はきちんとしている。
- ・新聞紙などの不要な紙、空き缶、空きビンのリサイクルにまわしている。
- ・ものは修理してできるだけ長く使う。
- ・エコマークなど環境ラベルのついた商品を買うようにしている。

○の数はいくつになりましたか。 ○の数があなたの合計点です。

環境モラルチェック 合計点 点

合計点数

29点以上 あなたはいつも環境のことを考えて行動しているすてきな人です。一人でも多くの仲間を増やしましょう。

28点～15点 人や環境に思いやりのあるやさしい人です。今後もいっそうがんばりましょう。

14点以下 とても自分にやさしい人です。これからは少しだけでも、そのやさしさを周りの人にも分けましょう。