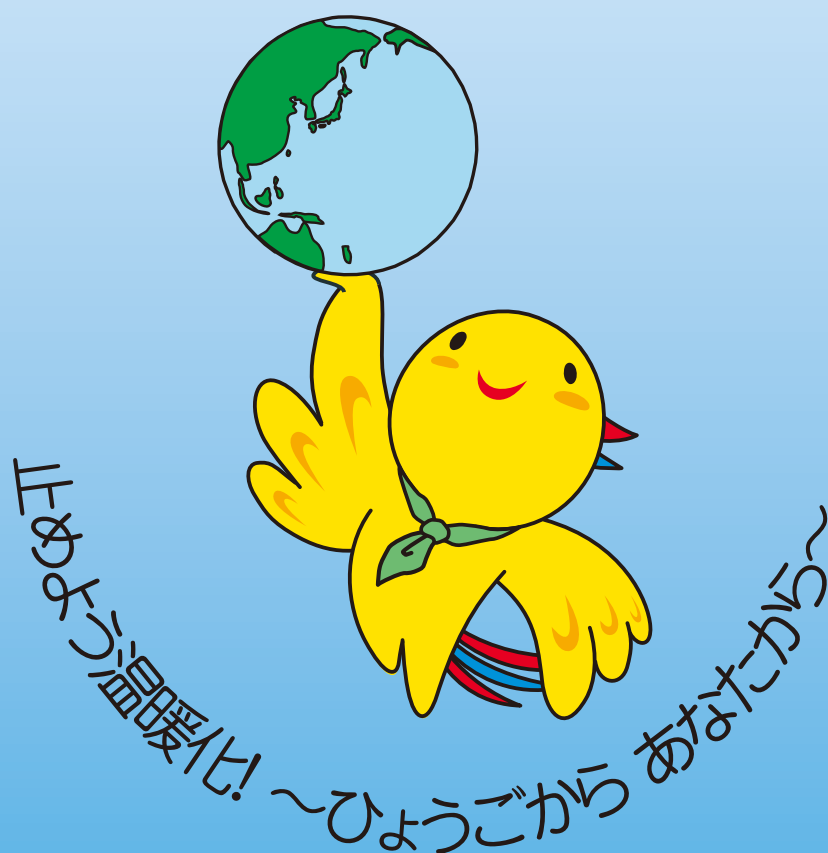


# 地球温暖化防止県民行動指針



兵庫県では、平成18年7月に改訂した新兵庫県地球温暖化防止推進計画により、22年度の温暖化ガス排出量を2年度に比べ6%削減するため、「止めよう温暖化! ~ひょうごからあなたから~」をキャッチフレーズに、県民・事業者・行政が一体となり、温暖化ガスの削減に取り組んでいます。

県民の皆さまは、家庭から排出される温暖化ガスの削減に取り組む主役として期待されています。

このパンフレットを参考に、温暖化ガスの排出削減についての理解を深め、日々の生活の中でできることから省エネルギー行動に取り組みましょう。

## 県民に期待される役割

1

日常生活における普段の行動が、地球温暖化の原因となっていることを理解しよう。

2

エネルギーや資源を大量に消費するライフスタイルを見直し、温暖化ガスの排出を減らす行動や実践をしよう。

3

自動車や家電製品の買い替え、住宅の新築・改築において、地球温暖化防止につながる技術や製品を導入しよう。

4

国や県、市町等が実施する地球温暖化防止対策に協力しよう。

5

兵庫県地球温暖化防止活動推進センター、地球温暖化対策地域協議会、地球温暖化防止活動推進員等と連携して、自ら地球温暖化防止対策に取り組もう。

## 省エネ家電への 買い替え効果

省エネ家電は従来の家電に比べて消費電力が少なく、省エネ家電に買い替えることで電気代を減らすことができます。これは結果としてCO<sub>2</sub>の削減につながり、快適な生活を維持しながら、家庭レベルで地球温暖化防止に貢献することができます。

### エアコン

家電製品の中でも電力消費が大きいエアコン。最新の省エネ型では、10年前のエアコンに比べ冷房で約50%、暖房で約45%も省エネできます。

▶冷房能力2.8kWクラス、8~12畳用の場合

節約 約**7,720**円/年間

CO<sub>2</sub>削減 約**126**kg/年間

### テレビ

大型化、薄型化が進むテレビ。最新の省エネ型では、10年前のテレビに比べ待機電力を95%以上削減できます。

▶32型液晶の場合

節約 約**1,760**円/年間

CO<sub>2</sub>削減 約**29**kg/年間

### 冷蔵庫

断熱性能の向上、冷却技術や制御の開発により、最新の省エネ型では、10年前の冷蔵庫に比べ約40%省エネできます。

▶定格容量460リットルの場合

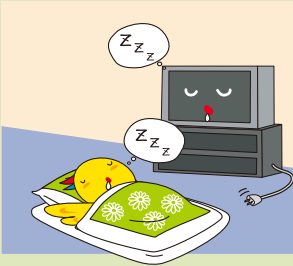
節約 約**6,160**円/年間

CO<sub>2</sub>削減 約**100**kg/年間



## 家庭の中で省エネ効果のある行動に取り組もう

一般家庭における年間のCO<sub>2</sub>排出量は約5,500kgで、冷暖房や家電等で6割を占めています。以下の行動に取り組み、家計にも地球にもやさしい生活をしましょう。



**電気製品**は、使わない時は主電源をオフにするか、コンセントからプラグを抜こう(待機電力50%削減)

**節約** 約**3,390**円/年間  
**CO<sub>2</sub>削減** 約**55**kg/年間

**テレビ**を見る時間を毎日1時間減らそう

**節約** 約**800**円/年間  
**CO<sub>2</sub>削減** 約**13**kg/年間

**白熱球**(60W)を電球型蛍光灯(12W)に取り替えよう

**節約** 約**1,850**円/年間  
**CO<sub>2</sub>削減** 約**30**kg/年間

**エアコン**の冷房温度は28℃、暖房は20℃にし、月に2回は清掃しよう

**節約** 約**2,540**円/年間  
**CO<sub>2</sub>削減** 約**41**kg/年間

**電気カーペット**の設定温度は「強」から「中」にしよう

**節約** 約**4,090**円/年間  
**CO<sub>2</sub>削減** 約**67**kg/年間

**石油ファンヒーター**の設定温度は20℃にしよう

**節約** 約**710**円/年間  
**CO<sub>2</sub>削減** 約**25**kg/年間

**冷蔵庫**には詰め込みすぎず、庫内温度は「強」から「中」にしよう。

**節約** 約**2,320**円/年間  
**CO<sub>2</sub>削減** 約**38**kg/年間

**風呂**の残り湯を洗濯に利用しよう(1日50リットル利用)

**節約** 約**4,160**円/年間  
**CO<sub>2</sub>削減** 約**7**kg/年間

**以上の取り組みで**

**節約** 年間約**2万円** **CO<sub>2</sub>削減** 年間約**276kg**

## エコチェックシート

普段の生活を心掛けることによって、CO<sub>2</sub>の排出量は削減できます。私たちのライフスタイルを見直し、CO<sub>2</sub>排出量の少ない、地球にやさしい生活を送りましょう!(詳しくは裏面参照)

住所 〒 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_

家族構成/大人 人 子ども 人

※応募に伴う個人情報は厳重に管理し、事業の目的以外に使用しません。

●家族で上の取り組み例を参考にしながらCO<sub>2</sub>削減に取り組み、1年前と比較しながら、3カ月間の成果を記入してください。

	8月		9月		10月	
	前年	今年	前年	今年	前年	今年
電気使用量(kWh)						
支払い金額(円)						

●毎月の取り組みを○、△、×の3段階でチェックしてください。

○よく取り組んだ △時々取り組んだ ×取り組みなかった

項目	8月	9月	10月
エアコンの冷房は28℃に設定した			
家中の電灯をこまめに消した			
炊飯器の保温をやめた			
冷蔵庫の扉の開閉を少なくし、開閉時間を短くした			
使わないコンセントを抜いて待機電力をカットした			
テレビを見る時間を少なくした			
省エネ家電を購入した			
( )			

自分たちで取り組み目標を決め、記入してください



# 家庭の中以外でも、省エネ行動に取り組もう

## 住宅・設備の見直し

- ▶住宅の新築や建て替え時には、省エネルギー基準適合住宅を採用しよう。
- ▶天井や屋根、壁、外装、床、基礎には断熱材を使おう。
- ▶既存の住宅に、高性能ガラスや断熱サッシ、窓用断熱シートを採用しよう。
- ▶住宅用太陽光発電や住宅用高度太陽熱温水器を設置しよう。



## エコドライブの推進

**外出時**には車の利用を控え、徒歩や自転車にしましょう。

節約 約**1万400**円/年間

CO<sub>2</sub>削減 約**193**kg/年間

**駐停車時**の空ぶかしやアイドリングをやめる、急発進・急加速をしないなど、運転時に省エネルギーを心掛けよう。

節約 約**8,970**円/年間

CO<sub>2</sub>削減 約**167**kg/年間

**タイヤ**の空気圧を適正に保つなど、車両点検・整備を定期的実施しよう。

節約 約**1,280**円/年間

CO<sub>2</sub>削減 約**24**kg/年間

## 買い物でのエコ活動

- ▶エコマーク、グリーンマーク等環境ラベルの付いた商品、環境にやさしい商品を購入しよう。
- ▶できるだけリターナブル容器を利用しよう。
- ▶マイバッグ持参などにより、レジ袋の使用を削減しよう。



止めよう減量は、〜ひょうごからあはれかめ〜

問 い 合 わ せ

兵庫県健康生活部環境管理局大気課地球環境係

〒650-8567 兵庫県神戸市中央区下山手通5丁目10番1号

TEL.078-341-7711 FAX.078-362-3966 E-mail taikika@pref.hyogo.jp

(発行 兵庫県大気環境保全連絡協議会)



環境に優しい大豆インクを使用しています



古紙配合率100%再生紙を使用しています

# 220万家庭の エコチェック



家族で協力して地球にやさしい生活を送り、みんなで電気の使用量を減らしましょう。まずは1年前の電気使用量から「マイナス6%」を目標に、家庭での3カ月間の取り組み結果を記入してみよう。

8月から10月はエコチェック期間としてその取り組みを募集します。みんなの取り組み結果を応募してください。

エコチェックシートは本紙を切り取るか、兵庫の環境ホームページ(<http://www.kankyo.pref.hyogo.jp/>)からダウンロードすることもできます。

締め切り: 11月30日(金)消印有効

応募方法: エコチェックシートに必要事項を記入し、郵送またはFAXで下記までお送りください。

### 参加方法

ステップ  
1

電気料金の検針日をチェックし8月分の検針の初日から10月分の検針の最終日までの3カ月間、エコチェックシートの取り組み例を参考にしながら、CO<sub>2</sub>削減に取り組む

ステップ  
2

各月の電気使用量(前年度分も)、支払い金額、取り組み状況をエコチェックシートに書き込む  
※前年度の電気使用量は、毎月届く「電気ご使用量のお知らせ」に記載されています

ステップ  
3

3カ月分のデータが集まったら、郵送またはFAXで送る

### 問い合わせ・応募先

〒650-8567 神戸市中央区下山手通5丁目10番1号

兵庫県健康生活部環境管理局大気課地球環境係

TEL.078-341-7711 FAX.078-362-3966 E-mail taikika@pref.hyogo.jp