

ひょうご式1人1日1kgCO₂削減推進運動

家庭でのCO₂削減取り組み

	取り組み項目	削減量
		g/人・日
温度調節	冷房温度を1℃高くして28℃に設定する	37
	暖房温度を1℃低くして20℃に設定する	44
	石油ファンヒーターの温度設定を20℃にする	27
買い物時	マイバッグを持参し、レジ袋を使わない	62
水道の使い方	シャワーを毎日1分短くする	64
	風呂の残り湯50Lを洗濯に使う	7
車の使い方	急加速・急発進を止める(1回当たり)	65
	5分間のアイドリングストップ	151
	冬場5分間の暖機をやめる	372
	余分な荷物を10kg減らす(往復20km当たり)	14
	自家用車をやめ、バスや鉄道、自転車を利用(往復8km当たり)	1,858
電気の使い方	冷房の利用時間を1時間減らす	23
	暖房の利用時間を1時間減らす	33
	白熱電球(60W)1個を電球型蛍光灯ランプ(12W)に取り替える	32
	使用していない部屋の白熱球(60W)1個を合計1時間消す	7
	1日8時間ジャーの保温をやめる	33
	テレビ・ハードディスクビデオレコーダーのコンセントを抜く(睡眠中など8時間)	11
	使用していないエアコンのコンセントを抜く(1日8時間)	3
	使用していないパソコンの主電源を1時間切る(デスクトップ型)	13
	使用していないパソコンの主電源を1時間切る(ノート型)	2
合 計		2,858

省エネ家電への 買い替え	約10年前のエアコンを省エネ基準達成製品に買い替える(冷房能力2.8kWクラス、8~12畳用)	133
	約10年前の冷蔵庫を省エネ基準達成製品に買い替える(容量460L)	106
	約10年前のテレビ(28型ブラウン管)を省エネ基準達成製品(32型液晶)に買い替える	30
合 計		269

実際に購入される機種によって効果は異なります。